

## ข้อแนะนำ สำหรับผู้ที่ขับขี่รถจักรยานยนต์

๑. ผู้ขับขี่รถจักรยานยนต์ต้องสวมหมวกนิรภัยในขณะขับขี่ทุกครั้ง
๒. ในขณะเมาสุราหรือของมึนเมาอย่างอื่น
๓. ไม่ควรขับขี่รถจักรยานยนต์ด้วยความเร็วสูง
๔. ไม่ควรบรรทุกน้ำหนักสิ่งของหรือคนโดยสารมากเกินไป

จนทำให้รถทรงตัวไม่ดี

๕. การขับขี่ควรชิดทางด้านซ้ายบายนะอื่นๆ ยกเว้นกรณีที่ต้องเลี้ยวขวา ควรให้สัญญาณไฟก่อนเปลี่ยนช่องทาง



๖. หลีกเลี่ยงการขับขี่ระหว่างช่องทางเดินรถ
๗. อย่าเร่งเครื่องให้เกิดเสียงดังเกินควร ควรติดตั้งเครื่องลดเสียงที่ท่อไอเสีย
๘. ขับขี่ด้วยความระมัดระวังบริเวณทางแยก หรือออกจากซอย (๓๐% ของอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นมักเกิดตรงทางแยก)
๙. ดูกระจกส่องข้างและให้สัญญาณไฟทุกครั้ง ถ้าต้องการเปลี่ยนช่องทางเดินรถ



๑๐. ขับรถให้ช้าลงในที่ที่เป็นหลุมเป็นบ่อเวลาฝนตก หรือหมอกลงจัดและควรเปิดไฟขณะขับขี่

๑๑. ชะลอความเร็วลง ถ้ามีคนหรือสุนัขวิ่งในถนน หรือวิ่งตัดหน้า

๑๒. งดการดื่มสุราก่อนการขับขี่

๑๓. รถต้องมีเลขทะเบียนท้ายรถ และต่ออายุป้ายวงกลม  
เสียภาษี รถจักรยานยนต์ทุกปี

๑๔. อย่าลืมหักใบอนุญาตขับขี่รถจักรยานยนต์ทุกปี

๑๕. ตรวจสอบสภาพรถให้อยู่ในสภาพที่พร้อมจะขับขี่เสมอ



## “ขับขี่ปลอดภัย”

## ใส่ใจสวมหมวกนิรภัย



ด้วยความปรารถนาดีจาก

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก อบต.สองห้อง

ทำไมต้องสวมหมวกนิรภัย

การเสียชีวิตจากอุบัติเหตุบนท้องถนนด้วยพาหนะสองล้อ



ประเทศในยุโรป ร้อยละ 75 ของการเสียชีวิตในกลุ่มผู้ใช้รถจักรยานยนต์เกิดจาก “การบาดเจ็บที่ศีรษะ” ประเมินการกันว่าค่าเฉลี่ยการเกิดอุบัติเหตุจากรถจักรยานยนต์ในประเทศ ที่ประชากรมีรายได้ต่ำถึงปานกลาง (รวมประเทศไทย) สูงถึงร้อยละ 88 ซึ่งสร้างผลกระทบทางด้านสังคมสำหรับผู้รอดชีวิตจากอาการบาดเจ็บที่ศีรษะต่อครอบครัว และชุมชนสูงมากเนื่องจากส่วนใหญ่แล้วคนเหล่านี้ต้องได้รับการดูแลรักษาเป็นพิเศษ และเป็นเวลานาน ต้องเสียเงินค่ารักษาพยาบาลเป็นจำนวนมาก

หมวกนิรภัย ช่วยลดโอกาสการเสียชีวิตจริงหรือ?

ประสิทธิผลของการสวมหมวกนิรภัยสำหรับรถจักรยานยนต์ ใน ประเทศไทยได้รับการยืนยัน อย่างชัดเจน จากผลงานวิจัยของศูนย์วิจัย อุบัติเหตุแห่งประเทศไทย สถาบันเทคโนโลยีแห่ง เอเชีย (AIT) อาศัย แบบจำลองทางสถิติและการวิเคราะห์ข้อมูลระบบเฝ้าระวังการบาดเจ็บ ของ โรงพยาบาลเครือข่ายทั่วประเทศ พบว่า



เพื่อความปลอดภัย สวม"หมวกนิรภัย" ทุกครั้งทุกการขับขี่

“พระราชบัญญัติจราจรทางบก พ.ศ.2522 ที่มีการแก้ไข เพิ่มเติม กำหนดให้ผู้ขับขี่รถจักรยานยนต์ และผู้โดยสารต้องสวม หมวกนิรภัย เพื่อป้องกันอันตรายในการขับขี่และหากฝ่าฝืน จะมี โทษปรับไม่เกิน 500 บาท หากผู้ขับขี่และผู้โดยสาร (ซ้อนท้าย) ไม่สวมหมวกนิรภัย ผู้ขับขี่จะต้องถูกปรับเป็น 2 เท่า ของโทษที่ กำหนด”

"หมวกนิรภัย"

ความปลอดภัยของผู้ใช้จักรยานยนต์หมวกนิรภัย

ปัจจุบันรถจักรยานยนต์จัดเป็นพาหนะที่ประชาชนให้ความนิยม กันอย่างมากในการเดินทางสัญจรเนื่องจากมีราคาถูก ขับขี่ง่าย สะดวก ประหยัดน้ำมัน และมีความคล่องตัวในการใช้งาน แต่อันตรายของ อุบัติเหตุจากรถจักรยานยนต์ก็สูงมากเช่นกัน ดังคำพูดที่ว่า "เนื้อหุ้มเหล็ก" ไม่บาดเจ็บก็ตาย เมื่อเกิดอุบัติเหตุผู้ขับขี่และผู้โดยสารมักจะพุ่งลอยไปข้างหน้า โอกาสที่ศีรษะจะกระแทกวัตถุข้างหน้ามีมาก จะทำให้เกิดการบาดเจ็บที่ศีรษะและสมอง ที่ส่งผลให้เกิดความพิการและอันตรายต่อชีวิตได้ หมวกนิรภัย เป็นอุปกรณ์สำคัญในการลดความรุนแรงของการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นบริเวณศีรษะได้เป็นอย่างดี จากสถิติพบว่า เมื่อเกิดอุบัติเหตุผู้ที่ไม่สวมหมวกนิรภัยจะได้รับบาดเจ็บบริเวณศีรษะมากกว่าผู้ที่สวมหมวกนิรภัยถึง 2-3 เท่า

หมวกนิรภัย มี 3 แบบ คือ

- 1. หมวกนิรภัยแบบปิดเต็มหน้า เป็นหมวกเต็มใบเปิด ช่องตรงหน้า ตำแหน่งตาเท่านั้น มีส่วนป้องกันปากและ คางด้านหน้า
- 2. หมวกนิรภัยแบบเต็มศีรษะ เป็นรูปทรงกลมปิด ด้านข้างและด้านหลังเสมอแนวขากรรไกรและต้นคอ ด้านหลัง ด้านหน้าเปิดเหนือคิ้วลงมาถึงปลายคาง และมี สายรัดคาง
- 3. หมวกนิรภัยแบบครึ่งศีรษะ เป็นรูปทรงกลม ปิดด้านหน้า

และด้านหลังเสมอต้นคอ ป้องกันได้เฉพาะ คอไม่ได้ศีรษะ มี สายรัดคาง หมวกชนิดนี้สามารถ ศีรษะส่วนหน้านั้น

การเลือกใช้หมวกนิรภัย

- 1. ควรใช้หมวกนิรภัยที่มีเครื่องหมายรับรองมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม (มอก.)
- 2. เลือกขนาดของหมวกให้พอดีกับขนาดของศีรษะโดยการทดลองสวมหมวกนิรภัย คาดสายรัดคางให้แน่นและทดลองโดยการพลิกหมวกไปทางด้านหน้าและด้านหลัง ถ้าหมวกเลื่อนขึ้นไปจนถึงกลางศีรษะหรือ มากกว่านั้นควรเปลี่ยนขนาดของหมวกใหม่ให้พอดี
- 3. เลือกหมวกนิรภัยที่มีสีสดใส เพื่อช่วยให้คนอื่นสังเกตเห็น ได้ชัดเจน โดยเฉพาะกลางคืน
- 4. ควรเปลี่ยนหมวกนิรภัยใหม่ทุก 3-5 ปี เนื่องจากมีการเสื่อมอายุ การใช้งานหรือหมวกที่เคยได้รับการกระแทกมาแล้ว ควรเปลี่ยนหมวก ใหม่เช่นกัน "เพื่อความปลอดภัยสวมหมวกนิรภัยที่ขับขี่"

10 เหตุผล ที่คนไม่สวม หมวกนิรภัย ร้อยละผู้ใช้รถจักรยานยนต์ที่ระบุถึงเหตุผลของการไม่สวมหมวกนิรภัย

